

Reanimación cardiopulmonar (RCP) en ahogamiento de adultos y niños: Guías de la Fundación Salvamento y Socorrismo 2024

Actualización detallada de las guías de reanimación cardiopulmonar y atención cardiovascular de emergencia enfocada en el ahogamiento.

Este informe integra revisiones sistemáticas recientes y recomendaciones específicas basadas en la evidencia para optimizar la reanimación en casos de ahogamiento. A continuación, desgloso las principales recomendaciones y conceptos de este informe, con el fin de ofrecer una visión comprensiva para los profesionales del salvamento.

Contexto del ahogamiento y su impacto en la salud pública

El ahogamiento representa la tercera causa principal de muerte por lesiones no intencionales en todo el mundo. Este informe subraya la importancia de restaurar la respiración y la circulación en la reanimación tras el ahogamiento, dado que es difícil distinguir entre arresto respiratorio y cardíaco en situaciones de emergencia.

Cadena de supervivencia en el ahogamiento

La **cadena de supervivencia en el ahogamiento** incluye los pasos fundamentales:



1º Prevención y control del ahogamiento: El socorrista debe controlar circunstancias y situaciones desde principio a fin de su intervención. El control se puede manifestar

- * Conservando la calma.
- * Demostrando sus habilidades.
- * Realizando las acciones con eficacia.
- * Actuando con rapidez.

2º La presteza: Las características de un buen socorrista, relacionado con la presteza, podemos decir que es la prontitud y brevedad en las decisiones, y la velocidad en las acciones, ejecutándolas siempre correcta y eficazmente, con habilidad y sin el menor riesgo para aquellas personas a las que se socorre

3º El diagnóstico: No se trata únicamente de resolver la causa del accidente, sino que se debe atender a la persona que lo ha sufrido, diagnosticando su estado y actuando convenientemente en función de este.

4º La actuación: Para posibilitar un resultado final satisfactorio, es primordial un correcto diagnóstico y una actuación consecuente.

ACIERTO + RAPIDEZ = EFICACIA, ÉXITO Y VIDA

SECUENCIA DE ACTUACIÓN EN EL SALVAMENTO ACUÁTICO

Secuencia de actuación en un salvamento:

Notamos que una persona está en trance de ahogarse por los siguientes principales movimientos progresivos:

Levanta los brazos pidiendo auxilio.

Se sumerge y vuelve a salir.

Chapotea descontrolada.



Niveles de comportamiento de una víctima.

Las situaciones de socorro y auxilio las vamos a dividir por su gravedad en cuatro niveles:

Leve, cuando la víctima nos pide auxilio, pero continúa desplazándose.



Leve según la relajación de la víctima, cuando la víctima ya no se desplaza y está chapoteando con los brazos en cruz. La víctima toma conciencia de su situación y del peligro que corre, e instintivamente hace una inspiración profunda seguida de una lucha con espiraciones profundas de aire.



Grave, cuando la víctima ya no sale a la superficie, empiezan a verse burbujas y sólo se le ven los antebrazos o manos. En la víctima aparecen unas series de trastornos como vértigo, zumbido de oídos y sensación de angustia debido a que la glotis se cierra para impedir el paso del agua a las vías respiratorias.



Muy grave, la víctima ya no puede aguantar más sin respirar y en este caso, el aire es expulsado a sacudidas y el agua entra por inspiración plena en los pulmones. La asfixia y la intoxicación del anhídrido carbónico hace que la víctima entre en convulsiones asfícticas, pierde el conocimiento y cae al fondo en estado de relajamiento total.



La víctima entra en la fase de apnea agónica al agotar su reserva de oxígeno y se produce un síncope funcional seguido de la parada cardiorrespiratoria y la muerte. La víctima se encuentra en el fondo o flotando boca abajo sin movimiento alguno.



Es muy importante recordar que, de la **preparación física**, el **buen uso del material** y el **control del salvamento** depende la vida del socorrista y de la víctima.



EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES ELEGIDAS EN EL SALVAMENTO

AVISAR AL 112 Y COLOCARSE EL MATERIAL



2

SALTO AL AGUA



3

NADO DE RESCATE



4

COLOCACIÓN DEL MATERIAL



5

5 VENTILACIONES DE RESCATE



6

REMOLQUE HACIA LA ORILLA



7

FUERA DEL AGUA EXTRACION



8

R.C.P.B. HASTA LA LLEGADA DEL SAMU



AUTOEVALUACIÓN

